



## ORARI CORSI 2019

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven
9.00-10.00 BODY TONIC SOFT		9.00-10.00 PILATES BASE		
		10.00-11.00 PILATES IN GRAVIDANZA		
12.10-13.00 JUMPING FITNESS		12.15-13.15 BODY TONIC	12.15-13.15 BOOT CAMP	
16.30-17.30 HIP HOP BASE (6/8 anni) con Gaia	16.15-17.15 MODERN JAZZ (9/12 anni)	16.15-17.15 GIOCO DANZA (4 e 5 anni)	16.00-17.00 DANZA CLASSICA BASE	16.45-17.45 POLE BABY (dai 7 ai 12 anni) con Eleonora
17.30-18.30 COMBAT SPORT jr con Claudio	17.15-18.45 MODERN JAZZ AVANZATO (dai 13 anni in su)	17.15-18.15 HIP HOP AVANZATO	17.00-18.30 DANZA CLASSICA AVANZATO	17.45-18.45 POLE TEEN (dai 13 anni in su)
18.45-19.35 JUMPING FITNESS	18.45-19.45 STEP & TONE	18.30-19.30 PILATES BASE	18.30-19.30 PILATES INTERMEDIO	18.45-19.45 POLE ADULTI (con Eleonora)
19.45-20.45 PILATES BASE/INTERM.	19.45-20.45 PILATES AVANZATO	19.45-20.35 JUMPING FITNESS	19.30-20.30 PILATES AVANZATO	19.45-20.45 STEP
20.45-21.20 STRETCHING & RELAX			20.30-21.30 FLEXIFORM	