

## ORARIO CORSI ♦ STAGIONE 2019-2020

A.S.D. FREE MOVE / A.S.D. CIRCOLO GYMNASIUM  
DARFO BOARIO TERME - VIA SAN CARLO, 18

<b>Lun</b>	<b>Mar</b>	<b>Mer</b>	<b>Gio</b>	<b>Ven</b>
8.45-9.45 BODY TONIC SOFT		8.45-9.45 PILATES OPENCLASS		
		9.45-10.45 PILATES IN GRAVIDANZA		
		12.15-13.15 PILATES AEREO	12.10-13.00 JUMPING FITNESS	
15.30-16.30 HIP-HOP AVANZATO (da 11 anni)				
16.30-17.30 HIP HOP BASE (6-10 anni)	16.15-17.15 MODERN JAZZ (6-11 anni)	16.15-17.15 GIOCO DANZA (4-5 anni)		
17.45-18.35 STEP 6 TONE	17.45-18.45 MODERN JAZZ AVANZATO (da 12 anni)		17.00-18.00 DANZA CLASSICA II	
18,45-19.35 JUMPING FITNESS	18.45-19.45 BODY TONIC BRUCIA GRASSI	18.30-19.30 PILATES AEREO	18.30-19-30 PILATES BASE	
19.45-20.45 PILATES BASE/INTERM.	19.45-20.45 PILATES AVANZATO	19.45-20-35 JUMPING FITNESS	19.30-20.30 PILATES INTERMEDIO AVANZATO	
	20.00-21.30 PRESCIISTICA		20.30-21.05 FLEXYFORM	20.00-21.30 PRESCIISTICA